

# S čím můžeme pomoci

## KLIENTŮM

- S **PROBLÉMY** S POHYBEM, CHŮZÍ
- **POTÍŽE** S ŘEČÍ, ČTENÍM, PSANÍM, PAMĚTÍ, SOUSTŘEDĚNÍM
- PSYCHICKÝMI OBTÍŽEMI
- **SE ZVLÁDÁNÍM** BĚŽNÉHO ŽIVOTA, PÉČE O SEBE A DOMÁCNOST, KONTAKTU S OKOLÍM
- V **OBLASTI** SOCIÁLNÍCH DÁVEK, PŘI **KOMUNIKACI** S ÚŘADY
- S **VYROVNÁNÍM SE** A PŘIJETÍM SVÉ ŽIVOTNÍ SITUACE

## PEČUJÍCÍM

(RODINA, BLÍZCÍ)

- **SOCIÁLNÍ** PORADENSTVÍ (DÁVKY, DŮCHODY, POMŮCKY)
- **PSYCHOTERAPEUTICKÉ** PORADENSTVÍ (PODPORA PŘI VYČERPÁNÍ, BEZRADNOSTI, ÚNAVĚ...)
- **RADY TERAPEUTŮ** JAK DOMA CVIČIT A TRÉNOVAT (SETKÁNÍ S ODBORNÍKY)
- **SETKÁVÁNÍ** S JINÝMI LIDMI S PODOBNÝMI PROBLÉMY



**CEDR**

Centrum duševní rovnováhy o.p.s.

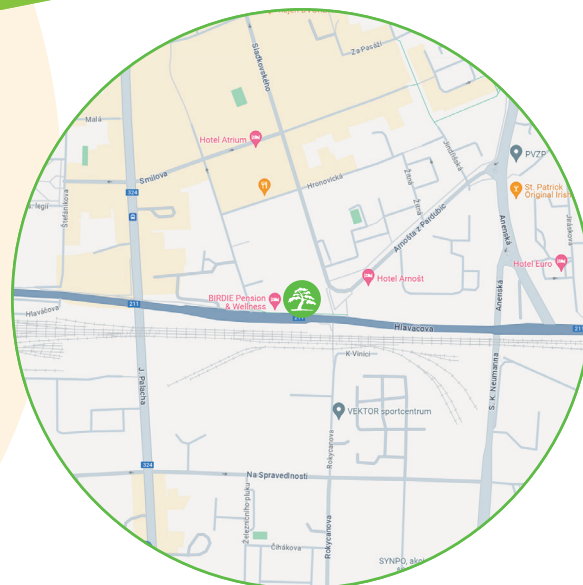


**CENTRUM KOMPRES**

**CENTRUM KOMPRES**

**KOMPLEXNÍ REHABILITACE**

PO MRTVICI | ÚRAZU HLAVY  
POŠKOZENÍ MOZKU



## KONTAKT



➤ **AMBULANTNÍ SLUŽBA**

telefon: **770 103 396**



➤ **TERÉNNÍ SLUŽBA**

telefon: **770 119 054**

Dosah služby: Pardubice a okolí,  
do 20 km (dle dohody)



➤ **ZÁJEMCI O SLUŽBU**

telefon: **770 119 054**



➤ [www.centrumkompre.cz](http://www.centrumkompre.cz)

e-mail: [kompre@cedrops.cz](mailto:kompre@cedrops.cz)

LOGOPEDIE  
PSYCHOTERAPIE  
KOGNITIVNÍ  
TRÉNINK



ERGOTERAPIE



POMŮCKY



SOCIÁLNÍ  
PORADENSTVÍ



FYZIOTERAPIE



**TERAPIE | SETKÁVÁNÍ  
PODPORA | POMOC**

OZVĚTE SE, POMŮŽEME!  
**BEZPLATNÁ POMOC V CENTRU KOMPRES!**

# Komu pomáháme

DOSPĚLÝM LIDEM (18+)  
SE **ZÍSKANÝM**  
**POŠKOZENÍM MOZKU**



➤ **MRTVICE**

➤ **ÚRAZ HLAVY**

(AUTONEHODY, PÁDY,...)



➤ **STAVY PO**

NÁDOROVÝCH,  
ZÁNĚTLIVÝCH

**ONEMOCNĚNÍCH**  
**MOZKU**



➤ **JINÉ ZÍSKANÉ**  
**POŠKOZENÍ MOZKU**

(OPERACE MOZKU,  
KÓMA, ...)



Nemusíte opouštět  
domov, když potřebujete  
rehabilitovat.

Více informací o podmínkách  
přijetí do služby

➤ [www.centrumkompre.cz](http://www.centrumkompre.cz)



## AMBULANTNÍ SOCIÁLNÍ REHABILITACE

- **POSKYTOVANÁ** V CENTRU KOMPRESNÍ, HLAVÁČOVA 394, 530 02 PARDUBICE
- PRO OSOBY, KTERÉ JSOU **ČÁSTEČNĚ SOBĚSTAČNÉ** (SCHOPNOST DOPRAVIT SE ČI BÝT DOPRAVEN DO AMBULANTNÍ SLUŽBY, SÁM SE NAJÍST, DOJÍT SI NA TOALETU, APOD.)

**PROVOZNÍ DOBA SLUŽBY:**

**PO – PÁ: 8.00 – 14.30 HOD.**



## TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ REHABILITACE

- PRO OSOBY, KTERÉ NEMOHOU VYUŽÍVAT AMBULANTNÍ FORMU SLUŽBY
- **ZDRAVOTNÍ STAV** – POSTIŽENÍ HYBNOSTI, PŘIDRUŽENÁ ONEMOCNĚNÍ
- **PSYCHICKÝ STAV** – KOGNITIVNÍ OBŤIŽE, PORUCHY PAMĚTI, PSYCHICKÝ BLOK, ZTÍŽENÁ ORIENTACE, ...
- **SOCIÁLNÍ ČI EKONOMICKÉ DŮVODY** – ZÁVISLOST NA POMOCI PEČUJÍCÍHO, NEDOSTUPNOST DOPRAVY, FINANČNÍ NÁROČNOST ...
- JE POSKYTOVÁNA **V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ** KLIENTŮ V PARDUBICÍCH A OKOLÍ

**PROVOZNÍ DOBA A DOSAH SLUŽBY:**

**PO – PÁ: 8.00 – 18.00**

**PARDUBICE A OKOLÍ, DO 20 KM**  
**(DLE DOHODY)**

# Jak Vám můžeme pomoci



➤ **KOGNITIVNÍ TRÉNINK**



➤ **LOGOPEDIE**



➤ **SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ**



➤ **ERGOTERAPIE**  
**FYZIOTERAPIE**



➤ **RELAXAČNÍ CVIČENÍ**



➤ **PSYCHOTERAPIE**

„Je to lepší, ruka už mě nebolí.“  
PETR, 62 let

„Pravá ruka je lepší, než když jsem nastoupila. Pomohlo mi, že jsem se tu naučila i odpočívat a pochopila jsem, že můj zdravotní stav ovlivňuje i psychiku a naopak.“ EVA, 64 let

„Pocit'uji celkové zlepšení, i když vidím, že se zlepšuji již pomalejším tempem, než tomu bylo krátce po příhodě.“  
ONDŘEJ, 52 let

„Jsem spokojený, vracím se do práce.“  
ZDENĚK,  
48 let